









Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
2	Jour 3	3	Jour 4	4	Jour 5	5	Jour 1	6	Jour 2
		 19h00 Comité de parents par Teams, si vous désirez assister à la réunion, veuillez envoyer un message à secgen@cskamloup.qc.ca .		Maternelle Congé AM					
9	Jour 3	10	Jour 4	11	Jour 5	12	Jour 1	13	
				Maternelle Congé AM Passe-Partout Congé AM : Tournée de classe virtuelle - gr. 601-602-603 Passage primaire au secondaire				Journée pédagogique Service de garde ouvert De 7h15 à 18h	
16	Jour 2	17	Jour 3	18	Jour 4	19	Jour 5	20	
		 19h00 Conseil d'administration par Teams, si vous désirez assister à la réunion, veuillez envoyer un message à secgen@cskamloup.qc.ca .		Maternelle Congé AM  19h15 CCSÉHDAA par Teams, si vous désirez assister à la réunion, veuillez envoyer un message à melissab@cskamloup.qc.ca .				Journée pédagogique Service de garde ouvert De 7h15 à 18h	
23	Jour 1	24	Jour 2	25	Jour 3	26	Jour 4	27	Jour 5
				Maternelle Congé AM Passe-Partout Congé					
30	Jour 1	<p>Tempête hivernale :</p> <p>S'il y a fermeture des écoles causée par une tempête de neige ou des conditions climatiques particulières, les services de garde demeurent ouverts toute la journée. Toutefois, le service de garde cesse d'opérer si les centres de services ferment. Il est important de consulter le site internet à https://infofermeture.cskamloup.qc.ca/. Toutefois, toute modification à l'horaire de fréquentation au service de garde de l'enfant doit aussi être faite avant 8 h 30 le matin afin de prévoir le personnel en fonction du nombre d'enfants.</p> <p>Si l'enfant ne se présente pas et qu'aucun avis n'a été donné, les frais de garde pour cette journée seront chargés au parent selon la facturation d'une demi-journée ou d'une journée pédagogique en raison de la tempête. Merci de votre collaboration !!!!</p>							
 19h00 Conseil d'établissement par teams, si vous désirez assister à la réunion, veuillez envoyer un message à carrlisa@cskamloup.qc.ca .									





École Lanouette
18, rue du Couvent
Saint-Antonin (Québec) G0L 2J0
Tél. : (418) 867-1616 Téléc. : (418) 868-2411



LE MOT DE LA PSYCHOÉDUCATRICE...

Les peurs chez les enfants : mieux les comprendre pour mieux les apaiser!

Ressentir de la peur c'est normal, et ce, tout au long du développement de l'enfant. La peur, c'est d'abord et avant tout une émotion forte et intense qui est ressentie en présence d'un danger réel ou imaginaire. C'est cette nuance qui amène parfois certains adultes à minimiser les peurs vécues chez l'enfant.

En règle générale, leurs peurs apparaissent à des moments bien précis au cours du développement de l'enfant et peuvent apparaître lors d'un changement important (déménagement, séparation). L'enfant peut exprimer sa peur de différentes manières par des pleurs, de l'irritabilité, diminution du sommeil, refus de dormir ou demeurer seul. Qu'elles soient réelles ou imaginaires, les peurs doivent être entendues.



À chacun sa peur

Jusqu'à l'âge de 7 ans, les enfants ont beaucoup d'imagination et peuvent avoir de la difficulté à différencier le réel de l'imaginaire. Ainsi, les monstres qui se cachent sous le lit semblent réels pour eux. Comme la peur du noir, la peur de séparation sont également souvent présentes chez les petits, on comprend mieux pourquoi parfois l'heure du coucher peut devenir une vraie bataille. Des peurs spécifiques (insectes, médecin, voleur) peuvent aussi survenir. Comme parent, il est important de tenter de comprendre le point de vue de votre enfant et de l'aider à se sentir en sécurité. Votre enfant peut éprouver des difficultés à mettre des mots sur sa peur, invitez-le à la dessiner. Les câlins ainsi que votre présence bienveillante peuvent aider à diminuer la peur perçue.

Vers l'âge de 8 ans jusqu'à l'adolescence, peu d'enfants ont encore peur des monstres qui se cachent dans le placard parce qu'ils comprennent maintenant qu'ils n'existent pas. Ce sont davantage les dangers de la vie réelle, ce qu'ils entendent dans l'actualité qui peut générer beaucoup d'inquiétudes (ex. : tornade, séisme... et bien sûr la COVID-19!!!). La peur du jugement des autres, des examens, de la mort peut également préoccuper votre enfant. Aidez-le à exprimer ses émotions, soyez accueillant envers celle-ci et discutez avec lui des probabilités que ce qu'il craint se produise. Il est tout à fait naturel de vivre des peurs et de faire savoir à votre enfant que vous avez confiance en lui et en ses capacités peut grandement l'aider à comprendre qu'il a du contrôle sur ses perceptions.

En grandissant, votre enfant va surmonter les peurs qu'il avait lorsqu'il était plus jeune. Toutefois, si certaines peurs persistent au-delà de l'âge habituel et nuisent à son fonctionnement, un questionnement est nécessaire.



Karine Fortin, psychoéducatrice
418 867-1616 poste 4033

CONSEIL D'ETABLISSEMENT

La première réunion du conseil d'établissement s'est tenue le 5 octobre dernier. Lors de cette assemblée, un calendrier de rencontres a été établi. Il s'agit de séances publiques par Teams qui auront lieu aux dates suivantes :

- 30 novembre 2020;
- 8 février 2021;
- 26 avril 2021;
- 21 juin 2021.



Si vous désirez assister par Teams aux séances, veuillez contacter Lisa-Vicky Carré par courriel au carrlisa@cskamloup.qc.ca.



Info-parents Novembre 2020

LE MOT DE VOS DIRECTRICES...

Dans un premier temps, nous tenons à remercier les membres du personnel de l'école qui se sont mobilisés pour organiser une belle journée de l'Halloween pour nos enfants le 30 octobre. Également, l'équipe-école tient à vous remercier pour les décorations apportées à l'école. Les enfants ont apprécié. Aussi, nous tenons à vous informer que les sous recueillis lors de la dernière campagne de financement de fromages à l'hiver dernier ont servi à l'organisation de cette journée (bonbons, jeux d'évasion, quiz d'Halloween ainsi que collation).

Merci de votre générosité.



Édith Michaud, directrice
Catherine Fitzback, directrice adjointe

LE MOT DE L'INFIRMIER...

Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorcent. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé n'en sera que doublement protégée!

-Il est indiqué de garder votre enfant à la maison s'il présente un ou plusieurs des symptômes suivants :

- hausse de la température
- toux fréquente
- fatigue ou mauvais état de sa santé générale
- nausées ou vomissements ou diarrhées
- éruptions cutanées;



-Aviser l'école que vous gardez votre enfant avec vous;

-Favoriser le repos, tenter de contrôler la température avec l'acétaminophène et encourager votre enfant à boire régulièrement des liquides (soupe, eau, etc.);

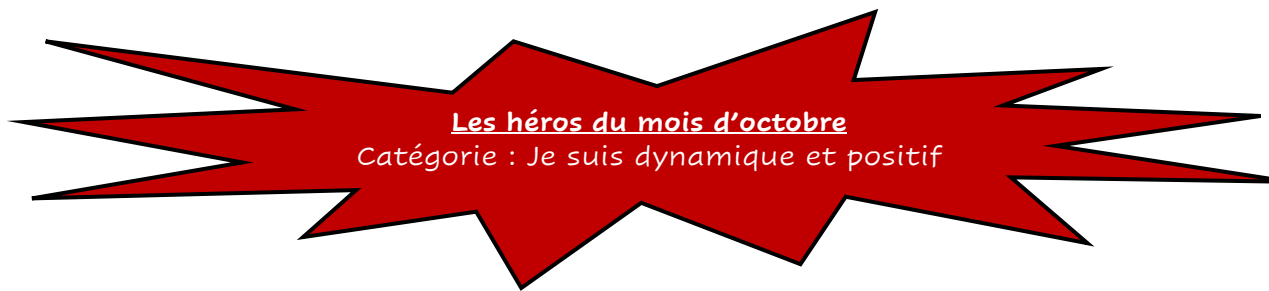
-L'évolution des symptômes vous inquiète, veuillez consulter Info-Santé au 811 ou votre médecin au besoin (pour confirmer une maladie infectieuse);

-Encourager des mesures d'hygiène : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement dans la poubelle, tousser et éternuer dans le pli du coude;

-Le retour à l'école sera envisageable lorsque la fièvre sera disparue ou que votre enfant soit capable de participer aux activités quotidiennes. En cas de suspicion ou de maladie déclarée à la COVID -19, veuillez suivre les indications données par la santé publique.

-Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien
Santé scolaire CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2913 poste 121



Les héros du mois d'octobre
Catégorie : Je suis dynamique et positif



Préscolaire 5 ans (classe de Mme Carolane)

- Justin Turcotte-Deschênes
- Alice Lavoie

Préscolaire 5 ans (classe de Mme Carolyne)

- Alyssa Thériault
- Emmanuelle Bastille

Préscolaire 5 ans (classe de Mme Émélie)

- Mia Bouchard
- Xavier Pellerin

Préscolaire 5 ans (classe de Mme Maryan)

- Kelly Bérubé
- Liza Tardif

1^{re} année (classe de Mme Isabelle)

- Xavier St-Jean
- Emma Michaud

1^{re} année (classe de Mme Geneviève)

- Alice Ferland
- William Dion

1^{re} année (classe de Mme Mélanie)

- Émile Marquis
- Cédrick Ouellet

2^e année (classe de Mme Caroline)

- Émy-Rose Bastille
- Even Bossé

2^e année (classe de Mme Julie)

- Keven Guérette
- Émilie Pelletier

3^e année (classe de Mme Gabrielle)

- Florence Paradis
- Noémie Pelletier

3^e année (classe de M. Jonathan)

- Anaïs Michaud
- Éliott Plourde

4^e année (classe de Mme Christine)

- Julianne Bérubé
- Loïc Caron

4^e année (classe de Mme M-Claude)

- Naomy Castonguay
- Matthew Boucher

5^e année (classe de Mme Sylvie)

- Henri Loiseau
- Ély-Ann St-Jean

5^e année (classe de M. Mario)

- Ély Lévesque
- Anthony Fortin

5^e-6^e année (classe de Mme Michelle)

- Étienne Patoine
- Oxana Morneau
- Francois-Xavier Thériault

6^e année (classe de M. Francis P.)

- Jacob Caron
- Mathis Caron

6^e année (classe de Mme Katherine)

- Britany Gagné
- Yma Lagacé

Anglais (Mme Sophie)

- Kaylie Pouliot (103)
- Emy-Rose Bastille (201)

Anglais (Mme Jessica)

- Soleil-Ann Jean (603)
- Mathew Bourdages (301)

Éducation physique (M. Pier-Luc)

- Delphine Mailloux (401)
- Marilou Charest (301)

Éducation physique (M. Francis M.)

- Malcom Morneau (202)
- Léticia Brousseau (603)

Musique (Mme Maryse)

- Kaylie Pouliot (101)
- Kate Gallant (102)
- Cédrick Ouellet (103)

Implication/Bienveillance

- Léa Caron (502)
- Léa Ouellet (502)
- Charlie-Rose Joncas (502)



Habillement

Nous vous demandons votre collaboration habituelle afin de vêtir vos enfants de façon convenable selon la température.

Veillez prendre en considération qu'ils sont en récréation 2 fois par jour durant 20 minutes en plus de profiter de l'extérieur le midi au service de garde.