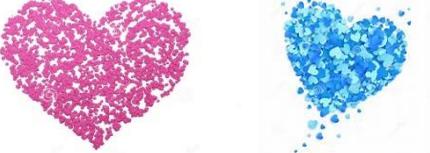


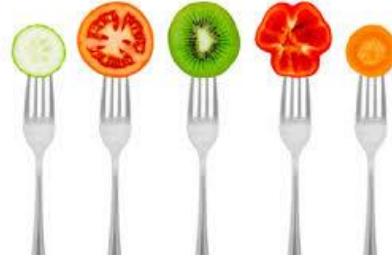


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>* RAPPEL ***RAPPEL***RAPPEL*</p> <p>LE 3E VERSEMENT POUR LE TRANSPORT DU MIDI EST PRÉVU LE 1ER FÉVRIER 2022 (SI 4 VERSEMENTS).</p> 	1 Jour 5	2 Jour 6	3 Jour 7	4 Jour 8
<p>Bien vouloir procéder au renouvellement d'inscription de votre enfant via Mozaïk - Inscription du 1 au 25 février : https://portailparents.ca/accueil/fr/</p>				
7 Jour 9	8 Jour 10	9 Jour 1	10 Jour 2	11 Jour 3
<p>Semaine des enseignants du 6 au 12 février Merci de votre dévouement auprès de nos élèves!</p>		<p>La période d'inscription des élèves du préscolaire 4 ans se tiendra du 1er au 21 février.</p>		<p>Le bulletin scolaire est disponible sur le Mozaik-Portail dès aujourd'hui.</p>
14 Jour 4 Joyeuse Saint-Valentin ! Habillement avec un vêtement rouge ou rose.	15 Jour 5	16 Jour 6 Spectacle au Centre culturel Berger, en PM Gr. 101, 102, 103 et 302 À confirmer	17 Jour 7 Spectacle au Centre culturel Berger, en AM 2 ^e , 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e année À confirmer	18 Jour 8 
21 Jour 9	22 Jour 10	23 Jour 1 	24 Jour 2	25 Jour 3
<p>Rencontre du CÉ à 19 h via Teams</p>				
28 Jour 4				



École Lanouette
18, rue du Couvent
Saint-Antonin (Québec) G0L 2J0
Tél. : (418) 867-1616 Téléc. : (418) 868-2411

Info-parents Février 2022



LE MOT DE L'INFIRMIER...

Mémo-santé février 2022

Durant cette période de froid intense, permettez-vous d'inclure du soleil dans votre assiette. Ajoutez légumes et fruits colorés à vos plats préférés. Choisissez-les avec une coloration intense, vous serez assurés de consommer un concentré de vitamines et de nutriments.

Gardez en tête qu'un déjeuner sans fruits, c'est triste comme une journée de pluie. Permettez-vous d'ajouter des tranches de bananes sur vos pains grillés; fraises, bleuets ou pommes dans vos céréales préférées ce qui permettra... au soleil de se lever sur votre journée.

N'oubliez pas les épices, les parfums ou les aromates exotiques. Osez en ajouter dans vos recettes et vous serez surpris du résultat. Le soleil sera au rendez-vous !!

Vos petites frimousses seront curieuses d'essayer ces nouvelles manières de consommer et apprécieront de cuisiner avec vous. Faites-vous confiance et tenter vos propres combinaisons d'aliments selon vos goûts, suivez votre intuition et pourquoi pas osez et sortir des sentiers battus.

Bonne cuisine soleil !

INFORMATION POUR LES ÉLÈVES DU PRÉSCOLAIRE 4 ET 5 ANS À LA RENTRÉE SCOLAIRE 2022-2023

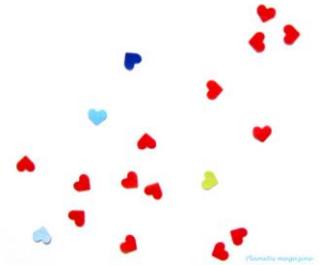
Chers parents, je vous lance l'invitation de prendre un rendez-vous pour la vaccination de rappel pour vos jeunes. Cette vaccination aura lieu sur quelques dates aux mois de mai et juin 2022. Votre enfant pourra bénéficier de vaccins de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et la varicelle. Il est maintenant possible de prévoir un rendez-vous en contactant Mme Louise Bélanger, agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de Rivière-du-Loup, au 418-867-2913 poste 280.

Lors du rendez-vous, apporter votre carnet de vaccination, la carte d'hôpital (CHRG) et la carte d'assurance maladie de votre enfant. En contexte de pandémie, les rendez-vous se dérouleront à tour de rôle sur une période de 30 minutes.

Nous avons bien hâte de vous y rencontrer pour discuter de nos services offerts!

Prenez note que le système de téléphonie au CLSC de Rivière-du-Loup est en cours de rehaussement. Vers la fin février 2022, une nouvelle méthode de communication sera en service. Suivez les indications sur le message enregistré pour vous guider vers nos nouvelles coordonnées.

Mathieu Rodrigue
Infirmier scolaire, CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2913 poste 121



LE MOT DE VOS DIRECTRICES...

Maintenant la mi-année...

J'en profite pour remercier l'ensemble du personnel de l'école qui jour après jour se dévoue à la réussite de nos enfants.

Merci à vous les parents, de votre collaboration avec l'école et d'accompagner vos enfants au quotidien.

Bravo aux élèves pour leur résilience et leur belle capacité d'adaptation, nous sommes fiers de vous.

Édith Michaud, directrice
Nathalie Nolin, directrice adjointe



LE MOT DU SERVICE DE GARDE...

Semaine de relâche

Le service de garde sera fermé durant la semaine de relâche, soit du 7 au 11 mars 2022. Cependant, **le service de garde sera ouvert le 3 et 4 mars** ainsi **que le 14 mars** pour ceux qui auront rempli le Google Form qui sera envoyé sous peu.

Habillement

Nous demandons votre collaboration habituelle afin de vêtir vos enfants de façon convenable selon la température. Veuillez prendre en considération qu'ils sont en récréation 2 fois par jour durant 20 minutes en plus de profiter de l'extérieur le midi et le soir au service de garde.

Nadine Normand, technicienne en service de garde scolaire
418 867-1616 #1



LE MOT DE LA PSYCHOÉDUCATRICE...

Retrouver son cœur d'enfant avec son enfant

Quel est le pouvoir de l'humour dans l'éducation ?

L'humour peut réellement améliorer les relations entre parents et enfants.

Plus c'est rigolo, plus c'est loufoque, plus ce sera efficace pour dépasser les blocages des enfants. Par ailleurs, ce qui est drôle et inattendu est mémorisé plus facilement. Un message passé avec humour nous facilitera la vie aujourd'hui, mais aussi les jours suivants.

Six idées pour utiliser le pouvoir de l'humour dans l'éducation

Cependant, il n'est pas toujours facile d'être drôle. Utiliser le pouvoir de l'humour dans l'éducation recouvre de nombreuses situations... en gardant en tête qu'on rit avec quelqu'un et pas de quelqu'un.

1- Passer un message avec une voix différente

Une voix de robot, la voix de Donald Duck, celle d'une présentatrice télé... tout est imaginable du moment que cela sort de l'ordinaire.

2- Faire le contraire de la norme

Par exemple, enfiler les chaussettes de l'enfant sur ses mains pour l'inciter à s'habiller seul, lui interdire de ranger quelque chose en insistant bien sur l'interdit.

3- Utiliser des objets comme médiateurs

Par exemple, Faber et Mazlish citent l'exemple d'un père qui faisait tirer des cartes au choix par ses enfants quand venait l'heure du rangement : ils devaient ranger le nombre d'objets indiqués par la carte.

4- Créer des poèmes ou des chansons, voire des scènes de théâtre pour faire passer des consignes

Afficher à l'endroit voulu les poèmes ou chansons, les réciter ou les chanter de manière dramatique si nécessaire (dramatique au sens théâtral et exagéré).

5- Se faire passer pour un personnage

Par exemple, la tour de contrôle de l'avion, imaginer un scénario où l'hôtesse de l'air qui dit avec les gestes qui vont bien : "La sortie (du bain, de la maison...), c'est par ici!

6- Faire parler les objets

La brosse à dents s'anime et appelle les enfants, car elle s'ennuie et cherche des dents à brosser, le lit à froid et a besoin de quelqu'un pour le réchauffer...

Bref, parfois nous n'avons pas toujours l'énergie pour faire ce genre d'activité, mais souvent on y gagne en temps et en énergie. En plus, la routine se transforme en beau moment de partage.

Karine Fortin, Psychoéducatrice

INSCRIPTION AU PRÉSCOLAIRE

4 et 5 ans
Année scolaire 2022-2023

L'enfant devra avoir 4 ans révolus (pour le préscolaire 4 ans) ou 5 ans (pour le préscolaire 5 ans) avant le 1^{er} octobre 2022.

Nous vous demandons de bien vouloir communiquer ces informations à tous les parents et amis (es) ayant des enfants d'âge scolaire et qui ne fréquentent pas encore notre école.

À noter que les parents qui ont des enfants déjà inscrits en préscolaire 4 ans ou 5 ans, leurs inscriptions se feront aussi en ligne via le Portail : <https://portailparents.ca/accueil/fr/>

Si vous avez des questions, bien vouloir communiquer avec
Mme Guylaine Lebel au (418) 867-1616,
poste 0



SUSPENSION DES COURS LORS DE MAUVAISES CONDITIONS ATMOSPHERIQUES : VEUILLEZ CONSULTER LE SITE INTERNET : [Alerte Infofermeture - Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup \(cskamloup.qc.ca\)](http://Alerte Infofermeture - Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup (cskamloup.qc.ca))



Stationnement

Un petit rappel afin d'assurer la sécurité de tous nos élèves. Nous devons tous (le personnel, les parents et les visiteurs) respecter les quelques consignes suivantes :

- Circuler dans le stationnement en gardant la droite ;
- Utiliser les aires de stationnement prévues pour les automobiles et non celles des autobus ;
- Circuler lentement sur le stationnement (maximum 10 km) ;
- Les parents doivent utiliser le stationnement du Centre Réjean Malenfant ou de l'église ;

La sécurité de nos enfants est la responsabilité de chacun !



Voici les élèves qui ont réussi à faire grandir leur trésor en eux avec leur caractère unique et leurs qualités. Continuez de prendre soin de vos pierres précieuses, car c'est grâce à elles que vous brillez aussi fort.

Toute l'équipe de l'école Lanouette te félicite!

Précolaire 4 ans (classe de Mme Marika)

- Anthony Bezeau Plante
- Kelly-Ann Côté

Précolaire 5 ans (classe de Mme Carolyne)

- Émilie Jean
- Thomas Dufour

Précolaire 5 ans (classe de Mme Marie-Josée L.)

- Alex Chouinard
- Nathan-Christophe Villeneuve-Couturier

Précolaire 5 ans (classe de Mme Marie-Josée V.)

- Nathaël Aucoin
- Sophie Boulay

1^{re} année (classe de Mme Isabelle)

- William Bélanger
- Noam Ouellet

1^{re} année (classe de Mme Geneviève)

- Noam Pelletier
- Anna-Ève Dumont

1^{re} année (classe de Mme Johanie)

- Christophe Ouellet
- Élisabeth Rioux

2^e année (classe de Mme Caroline)

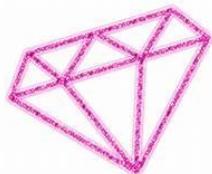
- Emma Michaud
- Léo Moreau

2^e année (classe de Mme Julie)

- Juliette Viel
- Léa Lord

2^e année (classe Mme Véronique)

- Alexia Dionne
- Félix Caron



Brigadier du mois de décembre: Éliane Lebel

Brigadier du mois de janvier: Annabelle Bourgoin

Félicitations !



3^e année (classe de Mme Mélanie)

- Émy Poirier
- Béatrice Chênevert

3^e année (classe de M. Jonathan)

- Raphaëlle Lavoie
- Malcom Morneau

4^e année (classe de Mme Christine)

- Lucas Marceau
- Lorie Bossinotte

4^e année (classe de Mme Nadine)

- Nicolas Leblanc
- Anaïs Michaud

5^e année (classe de M. Francis P.)

- Jimmy Deschênes
- Maya Côté

5^e-6^e année (classe de Mme Katherine)

- Benjamin Tardif
- Marie-Jeanne Thériault

6^e année (classe de Mme Michelle)

- Éliane Lebel
- Maryanne Bérubé
- Daven Bastille

6^e année (classe de M. Mario)

- Justen St-Pierre
- Simon Charest

Anglais (Mme Mathilde)

- Félix Côté (501)
- Émy-Rose Bastille (301)

Éducation physique (M. Pier-Luc)

- Malie Dumont (051)
- Adelia L'Hérault (041)

Éducation physique (M. Francis M.)

- Pierre-Olivier Rioux (102)
- Marilou Tremblay (602)

Anglais (Mme Myriam)

- Justin Turcotte-Duchesne (102)
- Kate Gallant (201)

