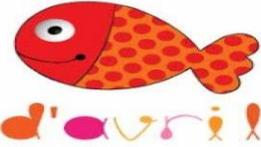




Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
 <h1>Joyeuses Pâques</h1>								1		Jour 10
4	Jour 1	5	Jour 2	6	Jour 3	7	Jour 4	8	Jour 5	
		<p>Vaccination 4^e année en AM</p> <hr/> <p>Atelier de football pour les élèves de 5^e et 6^e</p>				<p>Sortie pour le groupe de concentration Arts (élèves de 3^e à la 6^e année) au Musée Bas-St-Laurent</p>		<p>Sortie cabane à sucre Gr. 502 AM</p>		
11	Jour 6	12	Jour 7	13	Jour 8	14	Jour 9	15	Jour 10	
								<p>Vendredi saint Congé pour tous les élèves Service de garde fermé</p>		
18	Jour 11	19	Jour 12	20	Jour 13	21	Jour 14	22	Jour 15	
<p>Lundi Congé pour tous les élèves Service de garde fermé</p>				<p>Activité cabane à sucre à l'école pour tous les élèves en PM</p> 		<p>Activité Notes et bougeotte pour les élèves du préscolaire 5 ans en A.M.</p>				
25	Jour 16	26	Jour 17	27	Jour 18	28	Jour 19	29	Jour 20	
<p>Rencontre du conseil d'établissement via Teams à 19 h</p>						<p>Activité Notes et bougeotte pour les élèves du préscolaire 4 et 5 ans en A.M.</p>				

Info-parents

Avril 2022

LE MOT DE L'INFIRMIER...

Prenons soin de notre planète tout comme nous prenons soin de notre corps : l'eau, source de vie !

L'eau est essentielle à la vie et à la santé chez les petits comme chez les grands. Le corps humain est constitué de plus de 60% d'eau, il est primordial d'en boire suffisamment chaque jour pour que notre corps fonctionne bien. Lorsque la soif se fait sentir, ça fait longtemps que l'organisme a besoin d'être hydraté. Alors, n'attendez pas d'avoir soif pour boire! L'idéal est de consommer 2 litres d'eau par jour. Vous êtes loin de cet objectif, ne vous découragez pas tout de suite. Pour bien s'hydrater, toutes les boissons comptent : eau, jus 100% pur, lait blanc ou aromatisé, thé, café. Certains fruits, légumes et produits laitiers peuvent nous aider à mieux nous hydrater.

Voici des astuces pour bien vous hydrater toute la journée :

- Savourez un verre de jus 100% pur ou de lait au réveil.
- Accompagnez vos repas d'un jus de légumes ou d'un verre d'eau.
- Entre les repas, buvez un verre d'eau, une tisane ou un thé.
- Découvrez les mille et une façons de boire l'eau : minérale, de source, gazéifiée, aromatisée avec un zeste de citron, de lime ou d'orange, etc.
- Allongez vos jus de fruits d'une même quantité d'eau gazéifiée pour un cocktail festif et branché.
- Ayez toujours à la portée de la main une bouteille d'eau dans votre auto, sur votre bureau ou dans votre sac à dos, et prenez-en régulièrement de petites gorgées



Sources : <http://www.extenso.org/au-quotidien/hydratation/>; Les producteurs laitiers du Canada : www.plaisirlaitiers.ca

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - VACCINATION MATERNELLE

Pour les parents d'enfants qui débiteront la maternelle 5 ans à l'entrée scolaire 2022-2023!

Je vous lance l'invitation de prendre RV pour la vaccination de rappel pour vos jeunes. Cette vaccination aura lieu sur quelques dates au mois de mai 2022. Votre enfant pourra bénéficier de vaccins de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et la varicelle.

Il est maintenant possible de prévoir un RV en contactant l'agente administrative au Programme jeunesse du CLSC de Rivière-du-Loup au 418-867-2642 poste 67280.

Lors du RV, apporter le carnet de vaccination et la carte d'assurance maladie de votre enfant. En contexte de pandémie, les RV se dérouleront à tour de rôle sur une période de 30 minutes.

Nous avons bien hâte de vous y rencontrer pour discuter de nos services offerts!

Mathieu Rodrigue,
Infirmier clinicien en santé scolaire CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121

LE MOT DE VOS DIRECTRICES...

LA MAGIE DE PÂQUES

À **Pâques**, la nature s'éveille et respire,

À **Pâques**, les sourires s'agrandissent et les enfants rient...

À **Pâques**, tous les **souhais** de bonheur sont permis!

Nous vous souhaitons une merveilleuse fête de **Pâques** !!!



Édith Michaud, directrice
Nathalie Nolin, directrice adjointe

LE MOT DU SERVICE DE GARDE...

Bonjour chers parents,

Les éducateurs du service de garde se joignent à moi pour vous faire le petit rappel suivant. Avec le mois d'avril viennent des températures changeantes, pensez à habiller votre enfant en « pelures d'oignon » de cette façon il sera confortable tout au long de la journée. Un culotton plus léger, des bottes imperméables, des vêtements de rechange peut être un gros avantage pour le bien-être de votre enfant. Nous allons à l'extérieur tous les jours, c'est un moment important pour vos enfants, surtout dans les circonstances actuelles, alors le confort est à privilégier.

Aussi, surveillez le site du centre de services scolaire, les inscriptions au service de garde pour 2022-2023 se tiendront vers la fin avril.

Merci de votre habituelle collaboration.

Nadine Normand

Technicienne en service de garde

École Lanouette

418-867-1616 poste 4005



Élève du mois de mars 2022

Voici les élèves qui ont réussi à faire grandir leur trésor en eux avec leur caractère unique et leurs qualités.
Continuez de prendre soin de vos pierres précieuses, car c'est grâce à elles que vous brillez aussi fort.

Précolaire 4 ans (classe de Mme Marika)

- Nathan Beaulieu
- Mila Chamberland



Précolaire 5 ans (classe de Mme Marie-Josée L.)

- Gabriel Ouellet

Précolaire 5 ans (classe de Mme Carolyne)

- Félix Lagacé
- Évalie St-Jean

Précolaire 5 ans (classe de Mme Marie-Josée V.)

- Livia Lévesque
- Emma Voyer

1^{re} année (classe de Mme Isabelle)

- Alexis Ouellet
- Sarah Bélanger

1^{re} année (classe de Mme Geneviève)

- Alice Lavoie
- Liam Conrado Lavoie

1^{re} année (classe de Mme Johanie)

- Alexya Synnnett
- Alexane Beaulieu
- Hippolyte Roy



2^e année (classe de Mme Caroline)

- Alexandra Jean
- Olivier Tardif

2^e année (classe de Mme Julie)

- Maéva April
- Émile Marquis

2^e année (classe de Mme Véronique)

- Xavier St-Jean
- Romy Caron
- Rosalie Lagacé

3^e année (classe de M. Jonathan)

- Naomie Levasseur
- Noah Bélanger-Levesque

3^e année (classe de Mme Mélanie)

- Thomas Lévesque
- Alyssa Dion

4^e année (classe de Mme Christine)

- Léanne Levasseur
- Zachary Côté



4^e année (classe de Mme Nadine)

- Hanna Métivier
- William Morin

5^e année (classe de M. Francis P.)

- Victoria Roussel
- Britanie Beaulieu

5^e-6^e année (classe de Mme Katherine)

- Mélody Dolbec
- Abigaël Michaud

6^e année (classe de M. Michelle)

- Étienne Patoine
- Zachary Lagacé

6^e année (classe de M. Mario)

- Chloé Bérubé
- Justin Chouinard



Anglais (Mme Myriam)

- Maxim Minville (101)
- Étienne Paradis (203)



Éducation physique (M. Pier-Luc)

- Logan richard (402)
- Meredith Caron (401)

Éducation physique (M. Francis M.)

- Simon Charest (602)
- Étienne Paradis (203)

Musique

- Étienne Paradis (203)
- Léanne Levasseur (401)

Bravo à nos brigadiers
du mois :

Éliane Lebel et
Justen St-Pierre

