

Vaccination maternelle 5 ans

**Prenez rendez-vous le plus tôt possible : Contacter le CLSC
de Rivière-du-Loup au 418 867-2642 poste 67280**

Chers parents,

Votre enfant fréquente déjà la maternelle 4 ans ou franchira bientôt une nouvelle étape de sa vie par son entrée à la maternelle 5 ans à l'automne prochain.

Nous, infirmières et infirmier de l'équipe jeunesse du CLSC, désirons vous rencontrer pendant environ 30 minutes avec votre enfant afin de :

1. Discuter du programme de santé à l'école.
2. Compléter la fiche-santé scolaire.
3. Répondre à vos questions concernant les besoins de santé de votre enfant.
4. Permettre à votre enfant de recevoir les 2 rappels de vaccin contre dcaT-Polio et varicelle.

Au plaisir de vous recevoir à cette rencontre.

Dates

**1^{er}, 2, 5 et 6 juin 2023
sur rendez-vous seulement
de 8h30 à 16h00**

Lieu

**Centre de Vaccination
280, boul. de l'Hôtel-de-ville
Rivière-du-Loup**

Il est important d'apporter le carnet de vaccination, ainsi que la carte d'assurance maladie de votre enfant et, au besoin, l'autorisation parentale signée (voir encadré ci-bas).

INFO-SANTÉ CLSC 811

P.S. Pour un service mieux adapté, veuillez aviser l'agente administrative lors de la prise du rendez-vous si votre enfant présente une allergie sévère ou autre condition de santé chronique (asthme, épilepsie, diabète ou situation d'handicap).



**En cas d'absence du parent seulement,
à apporter au Centre de Vaccination lors de votre rendez-vous**

J'accepte que mon enfant _____ soit vacciné en mon absence
(nom de l'enfant)

selon le calendrier établi par le protocole d'immunisation du Québec.

Date : _____ Signature : _____



Pour une vaccination réussie!

La vaccination, c'est pour aider les petits soldats dans ton corps à devenir fort et en bonne santé.

Quelques conseils pour aider

- Discuter : Tous les sujets sont bons (films, sorties, activités préférés, jeux préférés ...)
- Chanter : Quelle est sa chanson préférée? Chantez-la avec lui!
- Respirer avec un jouet: Cajoler un toutou, une doudou, pourquoi pas? Souffler sur un vire-vent, ça change les idées.
- Distraction : Faire écouter de la musique qu'il aime sur votre téléphone

Ça va pincer un peu.

Méthodes privilégiées dans les recherches pour diminuer la peur et la douleur

Oui, ça marche!!!



À ÉVITER

- Laisser le choix à l'enfant de 1 ou 2 vaccins, vous prenez la décision.
- Négocier avec l'enfant
- Hésiter
- Dire : « Ça va faire mal »

À FAIRE

- Restez calme et souriant
- Respirer lentement et profondément
- Après: félicitez-le, câlinez-le et récompensez-le

Afin de diminuer la peur et l'anxiété de votre enfant